

Charte de l'Association HOSU

Notre esprit

Chez HOSU, la pratique des arts martiaux coréens contribue au développement du corps, du caractère et de la confiance en soi. Nous cherchons à progresser avec persévérance, à maîtriser notre force et à prendre soin les uns des autres.

Cette charte s'applique aux élèves, aux instructeurs et aux responsables de l'association. Les parents et accompagnants contribuent également à son respect.

Respect et courtoisie

Nous traitons chacun avec dignité, quels que soient son âge, son niveau, son origine ou ses différences. Nous respectons les partenaires, les instructeurs, les adversaires et les autres écoles.

Les insultes, humiliations, menaces, discriminations, intimidations et comportements de harcèlement n'ont pas leur place chez HOSU, y compris dans les échanges en ligne liés à l'association. Les salutations et les usages du lieu d'entraînement sont des marques de respect mutuel.

Maîtrise de soi et sécurité

Nous contrôlons nos gestes, notre force et nos paroles. Nous adaptons notre pratique au niveau et aux capacités de notre partenaire et arrêtons immédiatement à sa demande ou au signal de l'instructeur.

Nous n'utilisons pas les techniques apprises pour provoquer, intimider ou régler un conflit. Face aux tensions, nous privilégions le calme, le dialogue et l'évitement de la violence. Chacun peut signaler une douleur, une peur ou une difficulté et demander une adaptation sans être dévalorisé.

Persévérance et humilité

Nous nous entraînons avec sérieux et régularité, dans le respect de nos limites et de celles des autres. Nous acceptons que la progression demande du temps et que l'erreur fait partie de l'apprentissage.

Nous accueillons les corrections avec ouverture et reconnaissons nos erreurs. Le grade implique une responsabilité d'exemplarité ; il ne donne aucun droit de rabaisser ou de dominer autrui.

Le passage de grade repose sur les compétences acquises et l'appréciation des instructeurs et examinateurs ; l'ancienneté seule ne suffit pas.

Intégrité et coopération

Nous agissons avec honnêteté et fair-play, à l'entraînement comme en compétition. Nous respectons les consignes d'organisation et de sécurité et prenons soin du matériel et des locaux.

Nous accueillons les nouveaux élèves, encourageons les autres dans leur progression et participons aux exercices avec les partenaires désignés par l'instructeur, dans le respect des capacités et de la sécurité de chacun.

Nous évitons les clans, les mises à l'écart et les refus systématiques de coopération visant une personne. Toute difficulté relationnelle peut être signalée discrètement à l'instructeur afin de rechercher une solution adaptée.

Déplacements et accueil dans d'autres écoles

Lors des voyages, sorties et activités de groupe, nous respectons les horaires, les consignes des responsables, les lieux visités et les autres personnes. Nous prenons soin des transports et des hébergements, restons avec le groupe et demandons l'accord du responsable avant de nous en éloigner. Nous veillons les uns sur les autres et signalons rapidement toute difficulté.

Lorsque nous participons aux activités d'une autre école, nous respectons ses usages et ses consignes et faisons preuve d'humilité et de courtoisie. Nous évitons les provocations, les comparaisons dévalorisantes et toute attitude de supériorité. Lors de stages, compétitions, déplacements ou événements, nous représentons HOSU avec respect, pendant la pratique comme durant les temps libres.

Participation et organisation des cours

Nous arrivons, dans la mesure du possible, 5 à 10 minutes avant le début du cours afin d'être prêts à commencer à l'heure et de participer, selon nos possibilités, à l'installation et au rangement de la salle. Nous annonçons nos absences au plus tôt.

Nous participons aux exercices proposés avec attention et engagement, selon notre niveau. En cas de douleur, de malaise ou de difficulté, chacun peut interrompre l'exercice et en informe l'instructeur dès que possible.

Pendant le cours, l'élève demande l'accord de l'instructeur avant de quitter la salle, sauf urgence.

Nous venons avec une tenue propre, les ongles courts et sans bijoux ni accessoires présentant un risque. Nous ne mangeons pas et ne mâchons pas de chewing-gum pendant la pratique. Il est interdit de fumer, de vapoter ou de consommer de l'alcool ou des drogues dans les locaux, ainsi que de s'entraîner sous leur influence.

Engagement dans la vie de l'association

La progression dans les arts martiaux s'accompagne d'une responsabilité croissante envers les autres pratiquants et l'association. À mesure qu'il progresse en grade, chaque membre est encouragé, selon son âge, ses possibilités et ses compétences, à contribuer à la vie collective : entraide, accueil des nouveaux membres, participation aux événements, démonstrations ou aide ponctuelle à l'organisation.

Pour les pratiquants les plus avancés, particulièrement les ceintures noires, cette implication constitue une manière importante d'incarner et de transmettre les valeurs de HOSU. Elle reste adaptée à la situation de chacun.

Dialogue et confiance

Nous pouvons poser des questions, exprimer un désaccord et signaler un comportement préoccupant avec respect. Le respect de l'instructeur n'empêche jamais de refuser une situation dangereuse ou de demander de l'aide.

Toute difficulté peut être signalée à un instructeur ou directement au comité, notamment lorsqu'elle concerne l'instructeur lui-même. Un signalement fait de bonne foi ne doit entraîner aucune représaille.

Les instructeurs et responsables s'engagent à écouter les personnes concernées, à traiter les situations avec discrétion et équité et à montrer l'exemple dans l'application de cette charte.

Respect de la charte

Les manquements sont examinés selon leur nature, leur gravité et leur répétition, en tenant compte de l'âge et de la situation des personnes concernées.

Ils peuvent entraîner un rappel des règles, un avertissement, une suspension ou une exclusion. Une mesure immédiate de protection peut être prise lorsque la situation l'exige.

Notre engagement

En rejoignant HOSU, chacun s'engage à faire vivre ces valeurs dans sa pratique, son comportement et ses relations au sein de l'association.