



Les 2 et 3 décembre prochains à la salle polyvalente de L'Isle :
Stage annuel de Taekwondo et Hapkido
animé par le Grand-Maître Rémi Mollet

<i>Horaires</i>	<i>Samedi 2 décembre</i>
14h45	Accueil et inscription
15h - 17h30	Entraînement Self-défense
17h30 - 18h30	Passages de grade des ceintures noires Hapkido

<i>Horaires</i>	<i>Dimanche 3 décembre</i>
09h00 - 10h00	Entraînement Poomsae réservé aux ceintures rouges barettes noires et plus
10h00 - 12h00	Entraînement Taekwondo
Dès 12h00	Passages de grade des ceintures noires Taekwondo

Adresse complète

Salle polyvalente
Belles-Fontaines 1
1148 L'Isle

Inscription

Inscrivez-vous
en scannant ce
code QR :



Informations de contact

Téléphone : 078 920 17 57
Email : [hосуassociation@gmail.com](mailto:hosuassociation@gmail.com)

Commande de matériel

Commandez vos protections
de combat personnelles et
l'encyclopédie du Taekwondo
écrite par Rémi Mollet en
scannant ce code QR :

Tarifs

CHF 50.- par participant. Un stage
par année est offert avec
l'abonnement « White Tiger » et
deux stages avec l'abonnement
« Blue Dragon ».

