



Les 6 et 7 novembre prochains à la salle polyvalente de L'Isle :
Stage annuel de Taekwondo et Hapkido
animé par le Grand-Maître Rémi Mollet

Horaires	Samedi 6 novembre
14h45	Accueil et inscription
15h - 18h	Entraînement Hapkido

Horaires	Dimanche 7 novembre
09h00 - 10h00	Entraînement Poomsae réservé aux ceintures rouges barettes noires et plus
10h00 - 12h00	Entraînement Taekwondo
Dès 12h00	Passages de grade des ceintures noires (1er Dan, 2e Dan et 3e Dan)

Adresse complète

Salle polyvalente
Belles-Fontaines 1
1148 L'Isle

Informations de contact

Téléphone : 076 233 37 02
Email : hosuassociation@gmail.com